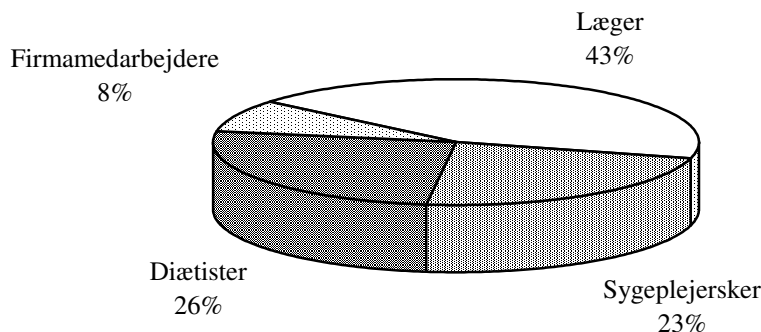


Dansk Selskab for Klinisk Ernæring



Figuren viser fordeling på faggrupper

181 medlemmer!

Så mange har meldt sig ind i selskabet siden starten i December 1996 - der må siges at være en overvældende interesse for selskabets formål: at forebygge eller afhjælpe underernæring som følge af sygdom, at behandle sygdomme og komplikationer til sygdomme med ernæringsterapi, samt at styrke forskningsindsatsen indenfor dette område. Medlemmerne er geografisk fordelt med ca. 80 på Sjælland, 15 på Fyn og 80 i Jylland.

6. årsmøde

174 var til stede ved årsmødet - og der var 15 på venteliste, idet Århus Kongreshus ikke kunne huse flere deltagere. Deltagerne talte 79 sygeplejersker, 63 kliniske diætister og 32 læger. Den inviterede foredragsholder, overlæge Olle Ljungquist, Stockholm, viste, at præoperativ ernæring, i form af 100 g kulhydrat indtaget 2-4 timer før operationen, medførte et bedre velbefindende hos patienterne efter operationen, og at det tilsyneladende også modvirkede det sædvanlige stress-metabole respons.

I de fagopdelte sessioner med frie foredrag var der ialt 18 indlæg - et par af foredragene er omtalt nedenfor i pressemeddelelsen. I sygeplejerskesessionen var der flere indlæg om udvikling af brugbare redskaber til den daglige praksis, fra registrering af kostindtagelse til peroperativ anlægelse af fødesonder.

I diætisternes og lægernes session viste Birthe Stenbæk Hansen og Palle Jeppesen, Rigshospitalet, at kortarmspatieters colon kan absorbere MCT (i modsætning til LCT), og at patienterne herved kan tilføres ekstra ca. 1900 kJ om dagen.

Pressemeddelelse

Efter årsmødet udsendtes en pressemeddelelse - hvorfra citeres: Som følge af den stigende opmærksomhed om ernæring bliver der afdækket flere og flere problemer på sygehusene.

Ernærings- og husholdningsøkonom Ann Carina Fugl Nielsen, København, havde udført en undersøgelse, som viste at nyrepatienter indlagt på hospital kun får dækket ca. 60% af deres behov for energi og protein. En

undersøgelse præsenteret af læge Morten Gaarden, Århus, viste at patienter som efter store kirurgiske indgreb kommer ud af sengen dagen efter operationen, og som får tilstrækkelig kost, ikke har det store tab af muskelkraft som normalt følger efter store operationer.

Mødets arrangører havde også inviteret folketingsmedlem Jørn Jespersen (SF), som har fremsat forslag i Folketinget om en mere målrettet ernæringsindsats på sygehuse. "Personalet på sygehuse er meget venlige og søde, men hvor får man dog en dårlig behandling" sagde han til deltagerne. "Ikke mindst indenfor kostområdet gøres der alt for lidt, både for de patienter, som spiser for lidt og for de patienter, f.eks. hjertepatienter, der skal have en anden kost for at få en længere levetid". Jørn Jespersen håber, at hans initiativ kan få sundhedsministeren til at lægge pres på sygehusejerne for at få rettet op på disse forhold. Men han understregede også, at netop deltagerne på mødet med deres faglige ekspertise har et stort ansvar for lokalt at gøre opmærksom på forholdene og selv

engagere sig i løsningen af problemerne.

Pressemeddelelsen medførte omtale i Radioavisen, en forsidsartikel i Berlingske Tidende samt et indlæg i TV2-Nyheder.

Generalforsamling

I forbindelse med årsmødet deltog 25 medlemmer i generalforsamlingen. Referat er vedlagt (til medlemmer) sammen med de endelige vedtægter.

Selskabets bestyrelse består, udover de nedenfor nævnte, af overlæge Thomas Almdal, Hvidovre Hospital, overlæge Jan Eriksen, Herning Centralsygehus, sygeplejerske Rikke Kragh Iversen, Roskilde Amtssygehus og professor Hendrik Vilstrup, Århus Kommunehospital. Suppleanter er oversygeplejerske Karin Brems, Frederiksberg hospital, klinisk diætist Ulla Hardt, Sønderborg sygehus, overlæge Johnny Myrén, Svendborg sygehus og 1. reservelæge Inge Nordgaard-Andersen, Hvidovre hospital.

Med et kontingent på 200 kr. per år vil selskabets budget være på ca. 36.000 kr. Det blev diskuteret, hvordan selskabet bedst fremmer sit formål med dette budget. Det blev bla. foreslået at afholde et møde for sygeplejersker på intensiv afdelinger mhp. at udveksle praktiske erfaringer, især med sondeernæring. Programmet skal dog også have interesse for læger og diætister. Efter et sådant møde kunne selskabet tage initiativ til at udarbejde retningslinier for ernæring

af intensiv patienter. Tilsvarende blev det foreslået at holde et møde om perioperativ ernæring af abdominalkirurgiske patienter, som ligeledes kunne munde ud i retningslinier fra selskabet. Selskabet skal endvidere rette henvendelse til bl.a. speciallægeselskaber og landskurser for sygeplejersker, lægevidenskabelige fakulteter og sygeplejerskoler med henblik på øget undervisning i ernæring.

Ny forskning

•DK

Beier-Holgersen et al. Gut 1997;39:833-5. Med tidlig enteral ernæring, påbegyndt 4 timer efter afsluttet colonkirurgi, reduceres forekomsten af sårinfektioner med 85%.

Bach Jensen et al. Br J Surg 1997; 84: 113-8. Kosttilskud i 4 måneder, påbegyndt ved udskrivelsen efter colonkirurgi, medførte hurtigere genopbygning af mager cellemasse, men ikke bedre muskelfunktion eller mindre træthed.

Kondrup et al. Br J Nutr 1997;77:197-212. Cirrhosepatienters øgede proteinbehov skyldes øget nedbrydning af kroppens proteiner. Patienterne har dog en høj nyttevirkning af øget proteintilførsel, hvilket skyldes øget proteinsyntese.

•Udland

McClave et al. J Par Ent Nutr 1997; 21:14-20. Patienter med akut pankreatitis tåler sondernæring lige så godt som parenteral ernæring. Sondernæringen blev

givet i jejunum via endoskopisk anlagt sonde.

Keele et al. Gut 1997;40:393-9. Kosttilskud i 7 dage, påbegyndt 5 dage efter gastrokirurgi, medførte færre komplikationer (især infektioner), bevarede muskelfunktionen og modvirkede postoperativ træthed. Kosttilskud påbegyndt ved udskrivelsen havde ingen virkning.

Annonce

Anbefalinger for Den Danske Institutionskost

Pressen skrev:

- skrevet i et forbilledligt klart sprog
Ugeskrift for Læger
- fortrinlig lærebog i ernæring
Sygeplejersken

Velillustreret - 140 sider. Pris: 250 kr.
Statens Information: 33 37 92 28

Næste nyhedsbrev

Udsendes i begyndelsen af september - med nyheder fra den årlige kongres arrangeret af European Association for Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN).

Indlæg til næste nyhedsbrev, f.eks. om

- igangværende eller planlagte projekter
- nyligt publicerede forskningsresultater
- gode idéer mht. patientbehandling (virker Cola på diaré?)
- forslag til aktiviteter for selskabet (møder, foredrag, undervisning mv.)

sendes til sekretæren på diskette inden 15. august.

Formand: Jens Kondrup
Afdelingslæge, dr. med.
Ernæringsenheden-2111
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf.: 35 45 25 59
Fax: 35 45 22 13
e-post: kondrup@RH.DK

Næstformand: Ib Hessov
Overlæge, dr.med.
Kirurgisk afd L
Århus Amtssygehus
Tage Hansensgade 2
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 75 75
Fax: 89 49 75 49

Sekretær: Randi Beier-Holgersen
1. reservelæge
Kirurgisk afd D
KAS Glostrup
Ndr Ringvej
2600 Glostrup
Tlf.: 43 96 43 33, lokal 5505
Fax: 43 45 73 05

Kasserer: Mette Borre
Klinisk diætist
Medicinsk afd V
Århus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 28 15
Fax: 89 49 28 20