



Professor Niels Tygstrup
og 1. reservelæge Jens Kondrup MODTAGE
medicinsk afdeling A.

31 OKT. 1989

LR journal nr.:

Til FU-møde den 7/11 1989

DIREKTIONEN
Afsnit nr.: 5221
Blegdamsvej 9
2100 København Ø.
Telefon:
31386633 - 31396633
Gennemvalgsnummer:
35374311
Lokal: 5533

J.nr.
1987-35-4Dato:
20. oktober 1989

Medicinsk afdeling A har den 5. juni 1989 foreslået oprettelse af en ernæringsenhed på Rigshospitalet.

På baggrund af drøftelse den 12. september 1989 i lægerådets forretningsudvalg finder direktionen af der bør etableres en ernæringsenhed på Rigshospitalet under medicinsk afdeling A. Enheden skal sikre en mere rationel anvendelse af de diætister, der i dag er knyttet til forskellige afdelinger på hospitalet, således at alle afdelinger kan få bistand til behandling af patienter med særlige ernæringproblemer. Enheden skal endvidere iværksætte ernæringsforskning og fremkomme med forslag til undervisningstilbud til medicinstuderende, læger, plejepersonale og diætister.

Direktionen ønsker at der oprettes en styregruppe med deltagelse af repræsentanter for de afdelinger, der i dag har tilknyttet diætister, samt fra de afdelinger som forventes at anvende en central ernæringsenhed.

Styregruppen skal

- 1) prioritere diætisternes opgaver samt belyse hvorledes behandlingen af lokalregionspatienterne bør tilrettelægges,
- 2) give forslag til hvorledes diætisterne organisatorisk og geografisk kan samles i eet diætkøkken,
- 3) udpege en daglig leder af ernæringsenheden/diætkøkkenet.

LR Bilag nr. 400

Direktionen skal anmode om forslag til sammensætning af den nævnte styregruppe. På grund af de særlige forhold for diætisterne på børneafdeling GGK og medicinsk afdeling TTA kan man indtil videre undlade at inddrage disse afdelinger i reorganiseringen.

Direktionen skal endvidere anmode medicinsk afdeling A om et overslag over de økonomiske konsekvenser af oprettelse af en ernæringsenhed, idet det forudsættes at etableringen som minimum vil være udgiftsneutral.

Med venlig hilsen



Jesper Sylvest
Lægeligdirektør



Erik Vraa
økonomi- og planlægningsdirektør

Den 01.03.90 oprettes en klinisk ernæringsenhed på Rigshospitalet.

Baggrund:

Ernæringsproblemer opstår hyppigt i forbindelse med nye behandlingsformer som transplantationer, kemoterapi og komplicerede kirurgiske indgreb. Behandling af patienter med visse kroniske sygdomme er også hyppigt ledsaget af ernæringsproblemer. De langvarige behandlingsforløb medfører at patienterne i længere perioder er ude af stand til at spise på normal vis. Underernæring i disse situationer svækker kroppens forsvars- og genopbygningsmekanismer og kan dermed forringe behandlingsresultatet.

I de senere år er der fremkommet flere undersøgelser som viser, at en mere aktiv ernæringsterapi har positiv effekt på sygdomsforløbet hos visse patienter (færre komplikationer, kortere indlæggelsestid, lavere mortalitet). Ernæringsindsatsen på Rigshospitalet bør tilrettelægges således, at der gøres en mere aktiv indsats overfor de patienter som vides at have nytte af det.

Oprettelsen af Rigshospitalets ernæringsenhed er i overensstemmelse med undervisningsministeriets rapport "Dansk ernæringsforskning - status og fremtid" (1983) og undervisningsministeriets styringsgruppe for ernæringsforskning har støttet oprettelsen af enheden. Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsråd har i sin strategiplan 1988 anført at ernæringsforskning, herunder klinisk ernæringsforskning, bør opprioriteres. Det er naturligt at Rigshospitalet bidrager til denne opprioritering. I udlandet er klinisk ernæringsforskning et meget aktivt område i disse år, særligt med henblik på at øge effekten af ernæring hos de patienter som idag kun har ringe udbytte heraf (se f.eks. leder i The Lancet d. 09.05.89: Nutrition and the Metabolic Response to Injury). Der er nu oprettet kliniske ernæringsenheder på stort set alle centralsygehuse og universitetshospitaler i England og USA og Rigshospitalets ernæringsenhed er etableret på grundlag af studierejser i disse lande.

Arbejdsområder for Rigshospitalets ernæringsenhed.

1) Enheden skal iværksætte ernæringsterapi og sikre at ernæringsterapi ikke opgives på grund af trivielle problemer. Når en afdeling mener at en patient har ernæringsproblemer, tilkaldes en læge og en diætist fra enheden. Disse vurderer patientens ernæringstilstand og -behov, fastlægger kosttype (speciel kost fra centralkøkken, kosttilskud, sondeernæring eller parenteral ernæring) og lægger plan for monitorering af ernæringstilstanden. Enheden skal desuden varetage diætisternes hidtidige opgaver indenfor diætvejledning.

- 2) Enheden skal arbejde for at etablere ny "teknologi" på området, f.eks. tilstræbe at øge brugen af sondeernæring i stedet for parenteral ernæring. Der bør ske en øget anvendelse af perkutan endoskopisk gastrostomi (PEG) som kan anvendes i stedet for parenteral ernæring, eller i stedet for sonde gennem næsen, til patienter som skal være i langvarig ernæringsterapi.
- 3) Enheden skal iværksætte ernæringsforskning, primært indenfor de kliniske områder hvor Rigshospitalets ekspertise i forvejen er høj. Rigshospitalet vil være særligt egnet til en forskningsindsats indenfor dette område, dels p.g.a. sine biokemiske, endokrinologiske og immunologiske forskningstraditioner og dels p.g.a. tilstedeværelsen af det metaboliske køkken som muliggør en nøjagtig måling af kostbalance i et forskningsprojekt. En del af forskningen, f.eks. vedrørende særlige ernæringspræparater, kan foregå i samarbejde med firmaer, som besidder den fornødne teknologiske ekspertise.
- 4) Enheden skal undervise medicinstuderende i ernæring, f.eks. ved at tilbyde kliniktimer på de forskellige afdelinger.
- 5) Enheden skal etablere intern efteruddannelse for interesserede personalegrupper.

Enhedens opbygning:

Enheden er placeret på medicinsk afd. A, som er specialiseret i lever-galdevejssygdomme og mave-tarmsygdomme. Afdelingen har et metabolisk køkken og et veludstyret laboratorium. Til enheden er knyttet syv diætister, en økonoma og en 1. reservelæge.

Niels Tygstrup

Jens Kondrup

Professor, dr.med.

1.reservelæge, dr.med.

MEDICINSK AFDELING A

Blegdamsvej 9
2100 København Ø.
Telefon:
01386633 - 01396633
Gennemvalgsnummer:
01374311

ERNÆRINGSSENHEDEN

Afsnit 2153

Diætister: lokal 2553 + 2555

Metabolisk køkken: lokal 2454

Læge: lokal 2559

PRÆSENTATION AF ERNÆRINGSSENHEDEN:

Fredag d. 02.03.1990, Aud. 1

- kl. 11.00 - 11.10: Velkommen til ernæringsseheden.
Professor Bjørn Isaksson
Forskningsinstitut for Human Ernæring,
København.
- kl. 11.10 - 11.45: Medicinske og biokemiske aspekter af
sondeernæring vs. parenteral ernæring.
Professor Henrik Andersson
Institut for Klinisk Ernæring,
Sahlgrenska Sjukhuset, Gøteborg.
- kl. 11.45 - 12.00: Præsentation af ernæringsseheden.
1. reservelæge Jens Kondrup,
Med. afd. A, Rigshospitalet.
- kl. 12.00 - 12.10: Centralkøkkenets "Superkost".
Køkkenschef Jonna Poulsen,
Centralkøkkenet, Rigshospitalet.

Efter mødet vil der blive budt på en smagsprøve på "superkost".